

## **Tělesná výchova**

Výuka tělesné výchovy a obecně sportovní aktivity mají na našem gymnáziu velkou podporu. Materiální vybavení školy patří mezi nejlepší v Brně a investují se do něj každý rok nemalé finanční prostředky.

Budova Příční, kde sídlí nižší gymnázium, disponuje rozlehlým multifunkčním tartanovým hřištěm využívaným nejen k výuce tělesné výchovy, ale i k relaxaci a odpočinku o přestávkách. Sportovní hala na třídě Kapitána Jaroše s povrchem traflex slouží jak k výuce, tak k odpoledním pronájmům. V přilehlé místnosti naleznete moderně vybavenou posilovnu a malou tělocvičnu sloužící zpravidla k výuce gymnastiky.

Na podzim a na jaře jsou v rámci tělesné výchovy hojně využívány parky v blízkosti obou budov (park Lužánky a 28. října).

Hodinová dotace jsou 2 hodiny týdně. Na nižším gymnáziu mají některé třídy dotaci tříhodinovou. V sekundě se střídá výuka „klasická“ s výukou plavání na bazénu Tesla Lesná. Tělocvik maturantů má odlišnou formu od ostatních ročníků. Studenti si vyberou z pestré nabídky jeden sport, kterému se každý týden věnují a zdokonalují se v něm. Mezi nejoblíbenější patří posilování, badminton, plavání, squash, sebeobrana a tance.

V odpoledních hodinách mají studenti možnost chodit do sportovních her, ať už zaměřených např. na florbal, anebo všeobecný pohybový rozvoj, posilování a míčové hry.

Každoročně předmětová komise tělesné výchovy pořádá lyžařské a sportovní kurzy. Velmi oblíbenou akcí před Vánocemi je basketbalové derby „Jaroška x Slovaňák“. Na konci školního roku jsou na nižším gymnáziu pořádány sportovní dny, kde mezi sebou třídy soupeří jak v kolektivních, tak individuálních sportech. Pro studenty vyššího gymnázia je uspořádán turnaj v malé kopané a přebor v atletice.

### **Lyžařské výcvikové kurzy**

- sekundy – Dolní Morava
- I. ročníky – Dolní Morava / Kouty nad Desnou

### **Lyžařské výběrové kurzy**

#### **Nižší gymnázium**

- Chopok (Slovensko)

#### **Vyšší gymnázium**

- Malino Brdo (Slovensko)
- Saalbach (Rakousko)
- Semmering (Rakousko)

## Sportovní kurzy

### III.ročníky

- cykloturistika (pohoří ČR)
- vodácký kurz (Lužnice)
- vysokohorská turistika (Vysoké Tatry)
- Chorvatsko (Rab)

Napříč všemi ročníky se studenti účastní v zásadě všech soutěží pořádaných AŠSK a FAČR. Pravidelně se Jaroška umísťuje mezi nejlepšími třemi školami v Brně jak v kategorii chlapců, tak dívek. Zapojujeme se do pořádání středoškolských soutěží jak na okresní, republikové, ale i mezinárodní úrovni.

Na naši školu chodí mnoho vynikajících sportovců, kteří se účastní žákovských a juniorských republikových závodů a soutěží. Někteří z nich jsou i vynikající reprezentanti. Absolventů, kteří se prosadili v profesionálním sportu, je také mnoho.

Sport na Jarošce má tradici a každý si u nás najde to svoje.

---

**Instagramový účet** Jaroška v pohybu vznikl na základě myšlenky rychlého zprostředkování výsledků a úspěchů ve sportovních soutěžích. Distanční výuka však tento primární cíl přechodně změnila na inspiraci a motivaci k pohybu v této době. Prostřednictvím účtu jsme sledující informovali o orientačních bězích, které jsme pro studenty připravili, a také každý týden přibyla pohybová výzva.